

Lebenswert
Turnen
Leben



Turnfest Wolkersdorf
10. - 13. Juni 2011

Ausschreibung

Inhalt

Vorwort des Obmanns	3
Vorläufiger Zeitplan	4
Kosten	6
Wichtige Hinweise	6
Altersklassen	8
Wettkampfübersicht	9
Lebenswerter Generationenlauf WK-Nr. 800	10
WWS Wimpelwettstreit Jugend	11
GWS Gruppenwettstreit	13
MWK Mannschaftswettkampf Jungturnerinnen	15
MWK Mannschaftswettkampf Jungturner	16
WWS Wimpelwettstreit Erwachsene	17
Gemischter Wahl-4-Kampf	19
Rede-, Vortrags- und Lesewettbewerb	22
Ballspiele	23
Völkerballturnier	24
Lebenswertes Vereinsturnen WK-Nr. 500	25
Generationenstaffel WK-Nr. 700	28
Lieder	29
Tänze	29
Leitsätze des ÖTB	30

Vorwort des Obmanns

**Liebe Turnschwester!
Lieber Turnbruder!
Liebe Turnerjugend!
Liebe Freunde des Turnens!**



Ich lade dich und deinen Turnverein herzlich zum Turnfest des ÖTB Wien vom 10. bis 13. Juni 2011 in Wolkersdorf ein!

Bereits bei unserem ersten Besuch in Wolkersdorf waren wir begeistert! Eine neue AHS mit dreifach Turnhalle, ein netter Hauptplatz, Schulen die uns als Quartier zur Verfügung gestellt werden in unmittelbarer Nähe der Wettkampfstätten – was kann sich eine Turnfestorganisation noch Besseres wünschen? Verantwortliche in der Gemeinde die unser Turnfest unterstützen! Und auch das haben wir in einer Art und Weise erfahren, wie ich es bis jetzt noch selten erlebt habe. Offen, aufgeschlossen und interessiert präsentiert sich die Stadtgemeinde und allen voran Frau Bürgermeisterin DI Anna Steindl. Sämtliche Türen wurden uns freundlich geöffnet und unsere Ideen und Anliegen mit offenen Ohren entgegengenommen.

Ich bin überzeugt, dass wir in Wolkersdorf das ideale Umfeld für unser Turnfest 2011 gefunden haben. Auch bei diesem Turnfest ist es uns wieder ein Anliegen, allen Turngeschwistern der Wiener Vereine die Möglichkeit zur Teilnahme zu geben. Das Wettkampfangebot wurde um den Bereich Ballspiele erweitert und die Mannschaftswettkämpfe so abgeändert, dass es unseren Vereinen noch leichter gemacht wird dieses einmalige Gemeinschaftserlebnis zu erfahren. Wie schon bei unserem letzten Turnfest wollen wir uns gemäß dem Turnfestmotto TURNEN“ lebenswert er leben“ der Öffentlichkeit, aber vor allem unseren ÖTB Wien Vereinen und deren Mitgliedern zu präsentieren.

Ich freue mich auf vier erlebnisreiche Tage in Wolkersdorf und darauf, dich und die Turngeschwister deines Vereines beim Turnfest zu treffen und kennenzulernen.

Gut Heil!
Werner Schultes
Obmann ÖTB Wien

Vorläufiger Zeitplan

Freitag, 10. Juni

Lebenswerter Generationenlauf

Vier Generationen bilden eine Mannschaft und laufen ca. 15 km von Wien - Stammersdorf nach Wolkersdorf

Eröffnung und Schauturnen

Samstag, 11. Juni

Mannschaftswettkämpfe

Gemischter Wahl-4-Kampf (Gerätturnen, Leichtathletik, Geschicklichkeit)

Aus den Bewerben: Gerätturnen, Leichtathletik, Schwimmen, Geschicklichkeit kommen die vier besten Ergebnisse in die Wertung

Ballspiele (Basketball)

Singen und Tanzen der Mannschaften (Jugend und Erwachsene)

Fest der Generationen

Zum Abschluss Darbietung des Spielmannszugs

Sonntag, 12. Juni

**Mannschaftswettkämpfe
(Schwimmen und Leichtathletik)**

**Gemischter Wahl-4-Kampf
(Schwimmen, Leichtathletik,
Geschicklichkeit)**

Ballspiele (Volleyball, Prellball)

**Rede-, Vortrags- und
Lesewettbewerb**

Gemütlicher Abend

Montag, 13. Juni

Erlebenswertes Vereinsturnen
Dein Verein präsentiert sich als Mannschaft aller
Generationen im Vereinsturnen

**Ballspiele (Völkerballturnier Jugend,
Prellball)**

**Vereins-Generationenstaffel und
Siegerehrung**
Drei Generationen bewältigen einen Staffellauf mit
etwas "anderen" Bewerben

Voranmeldung: Montag, 28. Februar 2011

Meldeschluss: Freitag, 29. April 2011

Kosten

Nenngeld + Festbeitrag (inkl. Festleibchen und -abzeichen)	EUR	30,00
Nächtigung + Frühstück für 3 Tage	EUR	12,00
Essen 6er-Block (3x Mittag / 3x Abend) inkl. alkoholfreiem Getränk	EUR	42,00

Wichtige Hinweise

- Für die Jugendmannschaftswettkämpfe gelten die Richtlinien für die Mannschaftswettkämpfe des ÖTB.
- Bei rechtzeitiger Meldung werden den Vereinen vor Festbeginn die jeweiligen Antreizeiten bekanntgegeben.
- Jeder Teilnehmer kann an einem seiner Altersklasse entsprechenden Mannschaftswettkampf, dem gemischten Wahl-4-Kampf, dem Rede-, Vortrags- und Lesewettbewerb, dem erlebenswerten Vereinsturnen und den Ballspielen teilnehmen.
- Jeder Wettkämpfer kann während des Turnfestes nur für einen Verein antreten. Es besteht bei den Jugendmannschaftswettkämpfen und beim Wimpelwettbewerb der Erwachsenen die Möglichkeit, Mannschaften aus Mitgliedern mehrerer Vereine zu bilden. Gesamtsieg, Titel und Siegerwimpel gebührt in jedem Fall der reinen Vereinsmannschaft mit dem besten Punkteergebnis.

Wichtige Hinweise

- Jeder antretende Verein hat mindestens 2 Kampfrichter zu stellen und für diese den Festbeitrag zu bezahlen. Kampfrichter, die darüber hinaus gemeldet werden und an keinem Wettkampf teilnehmen, werden als Festteilnehmer geführt. Für sie wird kein Festbeitrag eingehoben.
- Die Turnfestleitung behält sich vor, Meldungen nach dem Meldeschluss anzunehmen. In jedem Fall ist bei einer Nachmeldung das **doppelte Nenngeld** zu bezahlen.
- Wenn Unterlagen für Kürlied und Kürtanz nicht fristgerecht (**29. April 2011**) in der ÖTB-Wien-Kanzlei einlangen, wird vom Kampfgericht beim Wettkampf der Punkt Schwierigkeitsgrad nicht bewertet.
- Für alle Wettkämpfer und Mannschaftsbetreuer stehen Massenquartiere zur Verfügung. **Eine Anmeldung ist mit der Voranmeldung unbedingt notwendig.** Die zur Verfügung stehenden Klassenzimmer werden vereinsweise vergeben.
- Bei allen Übungs- und Wettkampfausschreibungen gilt das geschriebene Wort.
- Der ÖTB Wien übernimmt keinerlei Haftung. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr.

Altersklassen

Jugend

AK 17/18	Jg. 1993–1994
AK 15/16	Jg. 1995–1996
AK 13/14	Jg. 1997–1998
AK 11/12	Jg. 1999–2000
AK 09/10	Jg. 2001–2002
AK 07/08	Jg. 2003–2004

Erwachsene

AK 19+	Jg. 1992–1987
AK 25+	Jg. 1986–1982
AK 30+	Jg. 1981–1977
AK 35+	Jg. 1976–1972
AK 40+	Jg. 1971–1967
AK 45+	Jg. 1966–1962
AK 50+	Jg. 1961–1957
AK 55+	Jg. 1956–1952
AK 60+	Jg. 1951–1947
AK 65+	Jg. 1946–1942
AK 70+	Jg. 1941–1937
AK 75+	Jg. 1936–1932
AK 80+	Jg. 1931–und älter

**Der kürzeste Weg zwischen zwei Menschen
ist das Lächeln.**

Wettkampfübersicht

Lebenswerter Generationenlauf

Jugendmannschaftswettkämpfe

Wimpelwettstreit Erwachsene

Gemischter Wahl-4-Kampf

Rede-, Vortrags- und Lesewettbewerb

Ballspielturnier (Basket-, Volley- u. Prellball)

Völkerballturnier

Lebenswertes Vereinsturnen

Vereins-Generationenstaffel

Lebenswerter Generationenlauf WK-Nr. 800

Freitag, 10. 6. 2011, 14.00 Uhr

Laufstrecke ca. 15 km

Teilnahmeberechtigt: Eine Staffel setzt sich aus vier Teilnehmern unterschiedlichen Alters (siehe Altersgrenzen), egal ob vier Turner, vier Turnerinnen oder gemischt, zusammen.

Altersgrenzen:

12 bis 17 Jahre	(1999 bis 1994)
18 bis 35 Jahre	(1993 bis 1976)
36 bis 50 Jahre	(1977 bis 1961)
über 50 Jahre	(1960 und älter)

Streckenteilung: Die Gesamtstrecke teilt sich in vier Teilstrecken zu ca. 2 km, 3 km, 4 km und 6 km.
Jede Staffel kann die Teilstrecken an seine Läufer beliebig vergeben.

Start: Wien - Stammersdorf

Laufstrecke: Entlang des Dampfross-Radweges bis Wolkersdorf.
Die genaue Streckenführung wird rechtzeitig vor dem Wettkampf bekannt gegeben.

Ziel: Wolkersdorf

WWS Wimpelwettstreit Jugend

Wettk.-Nr.		101
Eine Stärkeklasse	mindestens	4 Jti + 4 Jtu
Teilnehmer	1993–1998 [AK 13/14 – AK 17/18]	
	Jungturner	Jungturnerinnen
Gerätturnen	Reck	Reck
	Sprung	Sprung
	Minitrampolin	Minitrampolin
	Boden	Boden
	Barren	Balken
Leichtathletik	Weitsprung mit Anlauf	Weitsprung mit Anlauf
	Kugel 6 / 5 / 4 kg	Kugel 4 / 3 / 3 kg
	60 m Pendelstaffel ¹⁾	60 m Pendelstaffel ¹⁾
Schwimmen	25 m Brust-Staffel ²⁾	25 m Brust-Staffel ²⁾
Singen	Pflichtlieder ³⁾	Pflichtlieder ³⁾
	Kürlied	Kürlied
Tanzen	Pflichttanz ³⁾	Pflichttanz ³⁾
	Kürtanz	Kürtanz
Rätsellauf	Fragen und Aufgaben ⁴⁾	Fragen und Aufgaben ⁴⁾

1) Bei der Laufstaffel laufen 75% der kompletten Paare, aufgerundet auf eine ganze Zahl.
(Bei 4 Paare = 6 Läufer → 4 Jtu + 2 Jti, 5 Paare = 8 Läufer → 5 Jtu + 3 Jti, 6 Paare = 9 Läufer → 6 Jtu + 3 Jti, usw.)

2) Bei der Schwimmstaffel schwimmen 75% der kompletten Paare, aufgerundet auf eine ganze Zahl. Aufteilung wie bei der Laufstaffel.

3) Die Pflichtlieder/-tänze die zur Auswahl stehen sind auf Seite 29 zu finden. Aus den angegebenen Pflichtliedern/-tänzen wählt die Mannschaft ein Pflichtlied/-tanz zum Vortrag. Das Pflichtlied ist einstimmig zu singen. Von Pflichtliedern die mehr als drei Strophen haben, sind drei Strophen zum Vortrag zu wählen. Die Noten und Texte stehen unter www.oetbwien.at/turnfest zur Verfügung oder können in der ÖTB-Wien-Kanzlei angefordert werden.

4) Der Rätsellauf muss von allen Mannschaftsmitgliedern in geschlossener Gruppe bewältigt werden.

Für jedes weitere Paar erhält die Mannschaft 0,5 Gutpunkte, „überzählige“ Jungturner oder Jungturnerinnen zählen zum Durchschnitt (keine Streichwertung). Sieger ist jene Mannschaft, die auf 4 Paare gerechnet die meisten Punkte erreicht.

Gemischte Vereinsmannschaften sind zulässig. Die Punkte für die Jahreswertung werden dem jeweiligen Stammverein des Teilnehmers zugerechnet. ÖTB-Wien-Sieger kann jedoch nur eine reine Vereinsmannschaft werden.

Achtung: Die Unterlagen für das Kürlied und den Kürtanz sind unter Angabe des Vereines mit der Hauptmeldung (29. April 2011) der ÖTB-Wien-Kanzlei zu übermitteln.

Alle Mannschaftsteilnehmer müssen alle Bewerbe, ausgenommen Lauf- und Schwimmstaffel (siehe Sonderregelung) bestreiten. Beim Tanzen nehmen alle antretenden Paare teil.

**Man muß das Leben lieben,
um es zu leben,
man muß das Leben leben,
um es zu lieben.**

GWS Gruppenwettbewerb

Wettk.-Nr.		201
Eine Stärkeklasse	mindestens	4 Jti und 4 Jtu
Teilnehmer	2000–1997 [AK 13/14, AK 11/12 und jünger ¹⁾]	

	Jungturner	Jungturnerinnen
Gerätturnen	Reck	Reck
	Sprung	Sprung
	Minitrampolin	Minitrampolin
	Boden	Boden
	Barren	Balken
Leichtathletik	Weitsprung mit Anlauf	Weitsprung mit Anlauf
	Kugel 4 / 3 kg	Kugel 3 / 2 kg
	60 m Pendelstaffel ²⁾	60 m Pendelstaffel ²⁾
Schwimmen	25 m Brust-Staffel ³⁾	25 m Brust-Staffel ³⁾
Singen	Pflichtlied ⁴⁾	Pflichtlied ⁴⁾
Tanzen	Pflichttanz ⁴⁾	Pflichttanz ⁴⁾
Rätsellauf	Fragen und Aufgaben ⁵⁾	Fragen und Aufgaben ⁵⁾

- 1) Achtung: Jüngere Teilnehmer werden in der AK 11/12 gewertet.
- 2) Bei der Laufstaffel laufen 75% der kompletten Paare, aufgerundet auf eine ganze Zahl.
(Bei 4 Paare = 6 Läufer → 4 Jtu + 2 Jti, 5 Paare = 8 Läufer → 5 Jtu + 3 Jti, 6 Paare = 9 Läufer → 6 Jtu + 3 Jti, usw.)
- 3) Bei der Schwimmstaffel schwimmen 75% der kompletten Paare, aufgerundet auf eine ganze Zahl. Aufteilung wie bei der Laufstaffel.
- 4) Die Pflichtlieder/-tänze die zur Auswahl stehen sind auf Seite 29 zu finden. Aus den angegebenen Pflichtliedern/-tänzen wählt die Mannschaft ein Pflichtlied/-tanz zum Vortrag. Das Pflichtlied ist einstimmig zu singen. Von Pflichtliedern die mehr als drei Strophen haben, sind drei Strophen zum Vortrag zu wählen. Die Noten und Texte stehen unter www.oetbwien.at/turnfest zur Verfügung oder können in der ÖTB-Wien-Kanzlei angefordert werden.
- 5) Der Rätsellauf muss von allen Mannschaftsmitgliedern in geschlossener Gruppe bewältigt werden.

Für jedes weitere Paar erhält die Mannschaft 0,5 Gutpunkte, „überzählige“ Jungturner oder Jungturnerinnen zählen zum Durchschnitt (keine Streichwertung). Sieger ist jene Mannschaft, die auf 4 Paare gerechnet die meisten Punkte erreicht.

Gemischte Vereinsmannschaften sind zulässig. Die Punkte für die Jahreswertung werden dem jeweiligen Stammverein des Teilnehmers zugerechnet. ÖTB-Wien-Sieger kann jedoch nur eine reine Vereinsmannschaft werden.

Alle Mannschaftsteilnehmer müssen alle Bewerbe, ausgenommen Lauf- und Schwimmstaffel (siehe Sonderregelung) bestreiten. Beim Tanzen nehmen alle antretenden Paare teil.

**Achte auf deine Gedanken,
denn sie werden Worte.**

**Achte auf deine Worte,
denn sie werden Handlungen.**

**Achte auf deine Handlungen,
denn sie werden Gewohnheiten.**

**Achte auf deine Gewohnheiten,
denn sie werden dein Charakter.**

**Achte auf deinen Charakter,
denn er wird dein Schicksal.**

MWK Mannschaftswettkampf Jungturnerinnen

	MWK [Jugend]	MWK [Nachwuchs]
Wettk.-Nr.	311	312
Stärke	4–6 Jti	4–6 Jti
Teilnehmer	1993–1996 [AK 15/16, AK 17/18]	1997–2000 [AK 13/14, AK 11/12 und jünger ¹⁾]

Gerätturnen	Reck	Reck
	Sprung	Sprung
	Minitrampolin	Minitrampolin
	Boden	Boden
	Balken	Balken
Leichtathletik	Weitsprung mit Anlauf	Weitsprung mit Anlauf
	Kugel 4 / 3 kg	Kugel 3 / 2 kg
	60 m Pendelstaffel [4 Läuferinnen]	60 m Pendelstaffel [4 Läuferinnen]
Singen	Pflichtlied ²⁾	Pflichtlied ²⁾
Rätsellauf	Fragen und Aufgaben ³⁾	Fragen und Aufgaben ³⁾

¹⁾ Achtung: Jüngere Teilnehmerinnen werden in der AK 11/12 gewertet.

²⁾ Die Pflichtlieder, die zur Auswahl stehen sind auf Seite 29 zu finden. Aus den angegebenen Pflichtliedern wählt die Mannschaft ein Pflichtlied zum Vortrag. Das Pflichtlied ist einstimmig zu singen. Von Pflichtliedern die mehr als drei Strophen haben, sind drei Strophen zum Vortrag zu wählen. Die Noten und Texte stehen unter www.oetbwien.at/turnfest zur Verfügung oder können in der ÖTB-Wien-Kanzlei angefordert werden.

³⁾ Der Rätsellauf muss von allen Mannschaftsmitgliedern in geschlossener Gruppe bewältigt werden.

**Wer aufhört besser zu werden,
hat aufgehört gut zu sein.**

MWK Mannschaftswettkampf Jungturner

	MWK [Jugend]	MWK [Nachwuchs]
Wettk.-Nr.	321	322
Stärke	4–6 Jtu	4–6 Jtu
Teilnehmer	1993–1996 [AK 15/16, AK 17/18]	1997–2000 [AK 13/14, AK 11/12 und jünger ¹⁾]

Gerätturnen	Reck	Reck
	Sprung	Sprung
	Minitrampolin	Minitrampolin
	Boden	Boden
	Barren	Barren
Leichtathletik	Weitsprung mit Anlauf	Weitsprung mit Anlauf
	Kugel 6 / 5 kg	Kugel 4 / 3 kg
	60 m Pendelstaffel [4 Läufer]	60 m Pendelstaffel [4 Läufer]
Singen	Pflichtlied ²⁾	Pflichtlied ²⁾
Rätsellauf	Fragen und Aufgaben ³⁾	Fragen und Aufgaben ³⁾

- ¹⁾ Achtung: Jüngere Teilnehmer werden in der AK 11/12 gewertet.
- ²⁾ Die Pflichtlieder, die zur Auswahl stehen sind auf Seite 29 zu finden. Aus den angegebenen Pflichtliedern wählt die Mannschaft ein Pflichtlied zum Vortrag. Das Pflichtlied ist einstimmig zu singen. Von Pflichtliedern die mehr als drei Strophen haben, sind drei Strophen zum Vortrag zu wählen. Die Noten und Texte stehen unter www.oetbwien.at/turnfest zur Verfügung oder können in der ÖTB-Wien-Kanzlei angefordert werden.
- ³⁾ Der Rätsellauf muss von allen Mannschaftsmitgliedern in geschlossener Gruppe bewältigt werden.

WWS Wimpelwettbewerb Erwachsene

Wettk.-Nr.		401
Eine Stärkeklasse	mindestens	4 Turner und 4 Turnerinnen
Teilnehmer	1992 und älter [AK 19+ und älter	
	Turner	Turnerinnen
Gerätturnen	Reck	Reck
	Sprung	Sprung
	Minitrampolin	Minitrampolin
	Boden	Boden
	Barren	Balken
Leichtathletik	Weitsprung mit Anlauf ab AK 45+ Standweit	Weitsprung mit Anlauf Ab AK 40+ Standweit
	Kugel 7,25/ 6 / 5 kg ³⁾	Kugel 4 / 3 kg ³⁾
	60 m Pendelstaffel ¹⁾	60 m Pendelstaffel ¹⁾
Schwimmen	25 m Brust-Staffel ²⁾	25 m Brust-Staffel ²⁾
Singen	Kürlied	Kürlied
Tanzen	Kürtanz	Kürtanz

1) Bei der Laufstaffel laufen 75% der kompletten Paare, aufgerundet auf eine ganze Zahl.
(Bei 4 Paare = 6 Läufer → 4 Tu + 2 Ti, 5 Paare = 8 Läufer → 5 Tu + 3 Ti,
6 Paare = 9 Läufer → 6 Tu + 3 Ti, usw.)

2) Bei der Schwimmstaffel schwimmen 75% der kompletten Paare, aufgerundet auf eine ganze Zahl. Aufteilung wie bei der Laufstaffel.

3) Turner Kugel: bis inkl. AK 40+ → 7,25kg, ab AK 45+ → 6kg, ab AK 60+ → 5 kg.
Turnerinnen Kugel: bis inkl. AK 35+ → 4kg, ab AK 40+ → 3kg.

Für jedes weitere Paar erhält die Mannschaft 0,5 Gutpunkte, „überzählige“ Turner oder Turnerinnen zählen zum Durchschnitt (keine Streichwertung). Sieger ist jene Mannschaft, die auf 4 Paare gerechnet die meisten Punkte erreicht.

Gemischte Vereinsmannschaften sind zulässig. Die Punkte für die Jahreswertung werden dem jeweiligen Stammverein des Teilnehmers zugerechnet. ÖTB-Wien-Sieger kann jedoch nur eine reine Vereinsmannschaft werden.

Achtung: Die Unterlagen für das Kürlied und den Kürtanz sind unter Angabe des Vereines mit der Hauptmeldung (29. April 2011) der ÖTB-Wien-Kanzlei zu übermitteln.

Alle Mannschaftsteilnehmer müssen alle Bewerbe, ausgenommen Lauf- und Schwimmstaffel (siehe Sonderregelung) bestreiten. Beim Tanzen nehmen alle antretenden Paare teil.

Geturnt wird gemäß dem Turnprogramm Turn 10! AK 19+ bis AK 30+ turnen das Basisprogramm, ab AK 35+ wird das Programm für AK 35+ geturnt und zusätzlich werden entsprechend Alterspunkte vergeben (0,1 Punkte pro Jahr und Gerät)

**Wer die Augen offen hält,
dem wird im Leben manches glücken,
doch besser geht es dem,
der versteht, eins zuzudrücken.
(Goethe)**

Gemischter Wahl-4-Kampf

Samstag, 11. 6. 2011, Mittag/Nachmittag, Sonntag, 12. 6. 2011

Altersklasse	WK-Nr. Jtu / Tu	WK-Nr. Jti / Ti
AK 17/18	1017	2017
AK 15/16	1015	2015
AK 13/14	1013	2013
AK 11/12	1011	2011
AK 09/10	1009	2009
AK 07/08	1007	2007
AK 19+	1019	2019
AK 25+	1025	2025
AK 30+	1030	2030
AK 35+	1035	2035
AK 40+	1040	2040
AK 45+	1045	2045
AK 50+	1050	2050
AK 55+	1055	2055
AK 60+	1060	2060
AK 65+	1065	2065
AK 70+	1070	2070
AK 75+	1075	2075
AK 80+	1080	2080

Gerätturnen: Es wird nach dem gültigen Turn 10! Turnprogramm geturnt.

Zur Auswahl stehen: Boden, Reck/Stufenbarren, Barren/Balken, Sprung und Minitrampolin.

Leichtathletik: 60m Lauf, Geländelauf (GL), ca. 2400m bzw. 1600m Nordic Walking, Weitsprung mit Anlauf oder Standweitsprung, Kugelstoßen, Schlagball/Heuler (Vortex) **oder** Schleuderball.
Die Bewerbe der jeweiligen Ausschreibung zur Altersklasse sind zu beachten.

Gemischter Wahl-4-Kampf

AK	Jungturner	Jungturnerinnen
AK 17/18	60m, Weit od. Standweit, 6 kg Kugel, ca. 1600m GL	60m, Weit od. Standweit, 4 kg Kugel, ca. 1600m GL
AK 15/16	60m, Weit od. Standweit, 5 kg Kugel, ca. 1600m GL	60m, Weit od. Standweit, 3 kg Kugel, ca. 1600m GL
AK 13/14	60m, Weit od. Standweit, 4 kg Kugel, ca. 1600m GL	60m, Weit od. Standweit, 3 kg Kugel, ca. 1600m GL
AK 11/12	60m, Standweit, Heuler, ca. 800m GL	60m, Standweit, Heuler, ca. 800m GL
AK 09/10	60m, Standweit, Heuler, ca. 800m GL	60m, Standweit, Heuler, ca. 800m GL
AK 07/08	60m, Standweit, Schlagball, ca. 800m GL	60m, Standweit, Schlagball, ca. 800m GL

AK	Turner	Turnerinnen
AK 19+, AK 25+	60m, Weit od. Standweit, Schleuderball 1,5 kg, 7¼ kg Kugel, ca. 2400m GL	60m, Weit od. Standweit, Schleuderball 1,0 kg, 4 kg Kugel, ca. 2400m GL
AK 30+, AK 35+	60m, Weit od. Standweit, Schleuderball 1,5 kg, 7¼ kg Kugel, ca. 2400m GL, Nordic Walking	60m, Weit od. Standweit, Schleuderball 1,0 kg, 4 kg Kugel, ca. 2400m GL, Nordic Walking
AK 40+, AK 45+	60m, Weit od. Standweit, Schleuderball 1,5 kg, 7¼ kg Kugel, ca. 1600m GL, Nordic Walking	60m, Weit od. Standweit, Schleuderball 1,0 kg, 4 kg Kugel, ca. 1600m GL, Nordic Walking
AK 50+, AK 55+, AK 60+	60m, Weit od. Standweit, Schleuderball 1,5 kg, 6 kg Kugel, ca. 1600m GL, Nordic Walking	60m, Weit od. Standweit, Schleuderball 1,0 kg, 3 kg Kugel, ca. 1600m GL, Nordic Walking

Gemischter Wahl-4-Kampf

AK	Turner	Turnerinnen
AK 65+, AK 70+, AK 75+	60 m, Standweit, Schleuderball 1,0 kg, 5 kg Kugel, ca. 800m GL, ca. 1600m Nordic Walking	60 m, Standweit, Schleuderball 1,0 kg, 3 kg Kugel, ca. 800m GL, ca. 1600m Nordic Walking
AK 80+ und älter	60 m, Standweit, Schleuderball 1,0 kg, 4 kg Kugel, ca. 800m GL, ca. 1600m Nordic Walking	60 m, Standweit, Schleuderball 1,0 kg, 3 kg Kugel, ca. 800m GL, ca. 1600m Nordic Walking

Schwimmen:

25 m Brust

25 m Kraul

Geschicklichkeitsbewerb: Klettern, Balancieren, Frisbee-Zielwerfen.

Vielseitigkeitspunkte:

Die Vielseitigkeitspunkte werden unabhängig von den in die Wertung gelangten Bewerbungen vergeben.

Bei der Auswahl von Bewerbungen aus drei verschiedenen Sparten erhält der Wettkämpfer zwei Zusatzpunkte, bei vier verschiedenen Sparten vier Zusatzpunkte.

Die vier möglichen Sparten sind: Gerätturnen, Leichtathletik, Schwimmen, Geschicklichkeitsbewerb.

Auswahl: Von allen möglichen Bewerbungen dürfen maximal sieben Bewerbe absolviert werden.

Die vier besten Ergebnisse kommen in die Wertung.

Rede-, Vortrags- und Lesewettbewerb

Sonntag, 12. Juni 2011

Leiter: Mag. Dietmar Kowarik

Ein Antreten ist nur in einem Bewerb möglich.
Die Bewertungsrichtlinien sind unter www.oetbwien.at/turnfest zu finden.

Redewettbewerb für AK 17/18, AK 15/16 und AK 13/14 sowie für AK 19+ und älter

Redeform: freie Rede unter Verwendung von Unterlagen.

Redezeit: fünf bis höchstens zehn Minuten.

Redeinhalt: freie Themenwahl. Als Grundlage werden die zehn Leitsätze des ÖTB empfohlen.

Lesewettbewerb für die AK 11/12, AK 09/10 und AK 07/08

Vorzulesen ist ein Gedicht (Ballade, Verserzählung u. ä.) oder eine Geschichte (Märchen, Sage, Erzählung). Es wird empfohlen, das Gedicht bzw. die Geschichte altersgerecht auszuwählen!

Redezeit für das Gedicht oder die Geschichte: zwei bis fünf Minuten (AK 11/12) bzw. eine bis vier Minuten (AK 09/10 und AK 07/08).

Vortragswettbewerb mit Hilfsmitteln für die AK 17/18, AK 15/16, AK 11/12 sowie für die AK 19+ und älter

Vortrag mit Hilfsmitteln (Computerpräsentation, Papiertafel, Dias, Musik/Tonträger)

Vortraginhalt: **Freie Themenwahl.** Zusatzpunkte, wenn für den ÖTB und die Turnbewegung von besonderer Bedeutung.

An der Wettkampfstätte stehen Leinwand, Bildwerfer für Computer und Dias und Papiertafel, CD und Musikkassette zur Verfügung.

Redezeit: fünf bis höchstens zehn Minuten.

Ballspiele

Der Wettkampf Ballspiel besteht aus insgesamt drei Bewerben. Dies sind Basketball, Volleyball-mix und Prellball-mix.

Eine Mannschaft, die an diesem Bewerb teilnimmt, besteht aus insgesamt 10 Turnerinnen und/oder Turner ab der AK 15/16. Diese 10 Ti oder Tu können entweder einen, zwei oder alle drei Bewerbe spielen. Spielt eine Mannschaft zwei Bewerbe erhält sie für die Gesamtwertung einen Zusatzpunkt. Spielt sie alle drei Bewerbe erhält die Mannschaft 3 Zusatzpunkte.

Es gibt keine Reihung in den einzelnen Ballspielarten. Der Gesamtsieger und die nachfolgende Reihung wird aus allen drei Ballspielarten ermittelt.

Bei Basketball zählen die geworfenen Körbe der Turnerinnen doppelt. Sie dürfen auch nicht aggressiv gedeckt werden.

Beim Volleyball-mix müssen immer zwei Turnerinnen spielen.

Beim Prellball-mix muss immer eine Turnerin spielen.

Nach Bewerbsbeginn können die einzelnen Teilnehmer der Mannschaften nicht mehr getauscht und/oder ersetzt werden.

Die Spieldauer wird nach Nennschluss im Detail bekannt gegeben, da diese von der Anzahl der spielenden Mannschaften abhängig ist.

Jede Mannschaft hat in einheitlichen Leibchen zu spielen. Für Basketball soll jede Mannschaft helle sowie dunkle Leibchen haben, mit Nummern wäre ideal.

Es sind nur Schuhe mit hellen Sohlen erlaubt.

Völkerballturnier

AK 07/08 + AK 09/10 = Jg. 2001–2004 WK-Nr. 600
AK 11/12 + AK 13/14 = Jg. 1997–2000 WK-Nr. 610

Die Mannschaft besteht aus 10 Jungturnern und / oder Jungturnerinnen gemischt; es können aber auch nur Jungturner oder nur Jungturnerinnen eine Mannschaft bilden. Die Wertung erfolgt gemeinsam in der jeweiligen Altersklasse.

Die Teilnehmer am Völkerballturnier müssen an einem Mannschaftswettkampf oder dem Wahl-4-Kampf teilgenommen haben.

**Du mußt das Mögliche versuchen,
um das Unmögliche zu erreichen.**

**Der verlorenste Tag aller Tage
ist der Tag,
an dem du nicht gelacht hast.**

Lebenswertes Vereinsturnen WK-Nr. 500

Das Lebenswerte-Vereinsturnen umfasst:

Meldung und Vorstellung	10 Punkte
Aufwärmen	20 Punkte
Gerätturnen	20 Punkte
Festgymnastik	20 Punkte

- Jeder Verein kann nur eine Mannschaft (Turner und Turnerinnen, Jungturner und Jungturnerinnen gemischt) stellen.
- Es gibt keine Unterteilung in Stärkeklassen.
- Eine Vereinsmannschaft besteht aus mindestens 6 Teilnehmern (männlich/weiblich ab AK 07/08).
- Der Mannschaftsführer und der Fahnenträger werden nur dann als Teil der Mannschaft gewertet, wenn sie bei allen Bewerben mitturnen.
- Das Lebenswerte-Vereinsturnen findet in der Halle statt.

Inhalt, Bewertung:

Meldung und Vorstellung

Es nimmt die gesamte gemeldete Mannschaft teil.

Antreten, Lied	3 Punkte
Meldung	1 Punkt
Spruch	3 Punkte
Vorstellung	3 Punkte

Für die Durchführung werden die vollen Punkte vergeben.

Aufwärmen

Das Aufwärmen soll 20 Übungen umfassen, soll auf das nachfolgende Gerätturnen abgestimmt sein und 7–10 Minuten dauern. Nach 10 Minuten wird durch das Kampfgericht abgebrochen. Es nimmt die gesamte gemeldete Mannschaft teil.

Bewertet werden die Ausführung und der Aufbau mit 1–20 Punkten.

Gerätturnen (freie Gerätauswahl)

Es besteht freie Gerätwahl. Das ausgewählte Gerät ist unbedingt bei der **Voranmeldung** bekanntzugeben!

Das Gerätturnen soll maximal 20 Übungen umfassen und 7–10 Minuten dauern. Es nimmt die gesamte gemeldete Mannschaft teil.

Bewertet werden die Gliederung, der methodische Aufbau, die Schwierigkeit und die Ausführung mit 1–20 Punkten.

**Denke und handle so,
daß dir niemals die Achtung
vor dir selber verlorengeht.**

Gymnastik (Festgymnastik)

Kriterien für die Gymnastik:

Die Gymnastik muss mindestens 3 Minuten, maximal 4 Minuten dauern. Die Musik muss instrumental sein. Handgeräte können verwendet werden.

Bewertet wird bei der Gymnastik:

- erkennbare Übereinstimmung mit der Musik
- Ausführung
- Harmonie in der Mannschaft

Es kann die vom ÖTB für das Bundesturnfest 2012 festgelegte Festgymnastik vorgeführt werden.

Die Musik und die Ausschreibung der ÖTB-Festgymnastik sind in der Geschäftsstelle des ÖTB, 4050 Traun, Linzer Straße 80a, Tel.: 0 72 29 / 652 24, erhältlich bzw. die Ausschreibung steht im Internet unter:

<http://www.oetb.at/index.php?id=214>

**Ein Freund ist ein Mensch,
vor dem man laut denken kann.**

Generationenstaffel WK-Nr. 700

Dies ist ein Staffelbewerb der besonderen Art, bestehend aus maximal drei Wettkämpfern (Turner, Turnerinnen oder gemischt) unterschiedlicher Altersklassen.

Jeder Verein darf jedoch nur eine Staffel melden.

Altersklassen

Jugend AK 07/08 – AK17/18 = Jg. 2004–1993

AK 19+ bis AK 45+ = Jg. 1992–1962

AK 50+ und älter = Jg. 1961 u. älter

Die Anforderungen an die Wettkämpfer (Spaßbewerbe) werden kurzfristig vor der Austragung bekanntgegeben. Jeder Verein hat nach Möglichkeit eine Mannschaft zu stellen.

**Wer nicht an sich selbst arbeitet,
an dem wird gearbeitet.**

Aur wer sein Ziel kennt, findet den Weg.

Lieder

Als Pflichtlied stehen folgende Lieder zur Auswahl:

- **Kein schöner Land**
- **Im Frühtau zu Berge**
- **Das Schifflin schwingt sich**
- **Lustig ist das Zigeunerleben**
- **Wenn wir erklimmen**

Noten und Texte sind zu finden

im ÖTB Liederbuch (Ausgabe 2002)
unter www.oetbwien.at/turnfest
in der ÖTB-Wien-Kanzlei

Tänze

Zur Auswahl stehen folgende Tänze gereiht nach ihrer Wertigkeit:

- **Siebenbürger Rheinländer**
- **Hiatamagl**
- **Knopfloch**
- **Steiregger (nur für WWS)**
- **Untersteirer Landler (nur für WWS)**

Die Beschreibung ist zu finden

unter www.oetbwien.at/turnfest
oder in der ÖTB-Wien-Kanzlei.

Leitsätze des ÖTB

1. Der Österreichische Turnerbund (ÖTB) ist der Verband aller österreichischen Turnvereine, welche die Satzungen und Leitsätze des ÖTB anerkennen und auf den zeitlosen Grundlagen des Turnens nach Friedrich Ludwig Jahn aufbauen. Das Jahnsche Turnen vermittelt dem Menschen in seiner Körper-Geist-Seele-Einheit Gesundheit, Ausgeglichenheit und Lebensfreude.
2. Der ÖTB pflegt im Sinne der Volksgesundheit eine Vielzahl von Leibesübungen, vom Breitenturnen bis zur gesundheitlich vertretbaren Spitzenleistung. Ebenso fördert er musische Neigungen. Im Vordergrund steht die persönlich beste Leistung. Geld- und Sachpreise für turnerische Leistungen lehnt der ÖTB in seinem Verband ab.
3. Der ÖTB sieht im freiwilligen Einordnen in die Gemeinschaft und in der Pflege der Kameradschaft ohne Unterschied von Beruf und Alter einen wesentlichen Sinn des Turnens.
4. Der ÖTB will seine Mitglieder zu heimat-, volks- und staatsbewussten Menschen bilden.
5. Der ÖTB bekennt sich zur demokratischen Republik Österreich, zur rechtsstaatlichen Verfassung und zu den Grund- und Freiheitsrechten der Menschen.
6. Der ÖTB ist ein demokratisch aufgebauter Verband und entfaltet seine Tätigkeit frei von Parteipolitik und unabhängig von Glaubensbekenntnissen.
7. Der ÖTB sieht im Bekenntnis zum angestammten Volkstum die Voraussetzung für die Bewahrung der Vielfalt der Volksgruppen in Österreich. Er tritt für die Erhaltung, Pflege und Förderung des deutschen Volkstums und des überlieferten, heimischen Brauchtums ein.
8. Der ÖTB erachtet es als seine Pflicht, die Heimat zu verteidigen sowie Natur und Umwelt zu schützen.
9. Der ÖTB sieht die Familie als lebenswichtige Kern- und Keimzelle für Volk und Staat.
10. Der ÖTB sieht in der einheitlichen Turnkleidung und in der Anrede "Turnschwester" und "Turnbruder" äußere Zeichen der Verbundenheit. Der Turnerwahlspruch lautet seit 1846 "Frisch, fromm, fröhlich, frei" (4 F-Turnerkreuz) und der Turnergruß seit 1817 "Gut Heil!".

Impressum: **ÖTB Wien**

1020 Wien, Ferdinandstraße 26

Für den Inhalt verantwortlich:
Werner Schultes und Thomas Purker

Ruf: 01 / 214 53 35

eMail: kanzlei@oetbwien.at

Fax: 01 / 214 28 76

Internet: www.oetbwien.at

ZVR: 712675957

DVR: 0608009



Der Festausschuss lädt alle
Turngeschwister ab 7 Jahren,
Eltern und Freunde zum
Turnfest2011 herzlich ein.
Ganz im Zeichen des
Leitwortes:

Turnen „lebenswert-er-leben“

haben wir auch das Programm
zusammengestellt. Für alle Altersgruppen, persönlichen
Neigungen und Leistungen findest Du Wettkämpfe
und Veranstaltungen. Wir freuen uns auf Deine Teilnahme beim
Turnfest des ÖTB Wien!
Gut Heil!
Werner Schultes
Obmann

Voranmeldung: Montag, 28. Februar 2011

Meldeschluss: Freitag, 29. April 2011

FESTKANZLEI des ÖTB Wien

1020 Wien, Ferdinandstraße 26

Ruf: 01 / 214 53 35

oder 0676/921 63 26

Fax: 01 / 214 28 76

eMail: kanzlei@oetbwien.at

Internet: www.oetbwien.at