



Methodikschulung Gerätturnen

EWTV - Schleifmühlgasse 23, 1040 Wien
Mittwoch, 09. 09. - Donnerstag, 10. 09. 2020

Geplante Kursinhalte:

Boden:

Rolle rw. (bis Felgrolle),
Sprung 1/1 Drehung
Rondat
Salto vw. Und rw. (auch ohne Federboden!)
Ev. Überschlag

Reck:

Kniehangab- aufschwung,
Hüftabschwung vorlings vorwärts
Rückschwung aus dem Seitstütz
Hüftumschwung vorlings vorwärts
Unterschwung
Ev. Freie Felge
Ev. Riesenfelgaufschwung

Kasten:

Hocke,
Bücke
Radwende

Stundenbild mit größeren Gruppen (Vorturner ist alleine) – praktische Übung

Kosten beide Tage € 35,-/ ein Tag € 20,- pro Person für ÖTB-Wien-Mitglieder
beide Tage € 50,-/ ein Tag € 30,- pro Person für nicht ÖTB-Wien-Mitglieder

Anmeldung bis spätestens Montag, 7. 9. 2020
Per Doodle: <https://doodle.com/poll/4b4svcekwis3arir>
Die Teilnehmeranzahl ist beschränkt und kann je nach Covid-19-Bestimmungen geändert werden, daher rasch anmelden!

Referent Mag. Florian Ascher, BEd
Sportwissenschaftler, NMS Lehrer