

2. Hörndlwaldlauf

„Laufen statt Burnout“

Zeit: Sonntag, 25. September 2016, 9.30 Uhr

Ort: Sportplatz im Hörndlwald,
A-1140 Wien, Joseph-Lister-Gasse (am Ende der Sackgasse beim Umkehrplatz)

Zeitplan: je nach Anzahl der Teilnehmer kann der Zeitplan noch angepasst werden

08.45 Uhr	Startnummernausgabe bis spät. 30 min. vor Start des Bewerbes Nachmeldung bis spät. 09.15 Uhr
09.30 Uhr	Begrüßung, Eröffnung und gemeinsames Aufwärmen
10.00 Uhr	Kleiner Hörndlwaldlauf 2.890 m
10.45 Uhr	Minilauf 200 m
10.50 Uhr	Kleinkinderlauf 400 m
11.00 Uhr	Kinderlauf 1.200 m
11.15 Uhr	Großer Hörndlwaldlauf 8.670 m
11.15 Uhr	Nordic Walking 2.890 m
12.30 Uhr	Siegerehrung

Altersklassen und Bewerbe:

Für die Einteilung der Bewerbe ist das Geburtsjahr ausschlaggebend.

Altersklasse	Jahrgänge		Bewerb	Länge
	von	bis		
AK 5	2011	und jünger	Minilauf	200 m
AK 6+7	2009	2010	Kleinkinderlauf	400 m
AK 8+9	2007	2008	Kleinkinderlauf	400 m
AK 10+11	2005	2006	Kinderlauf	1.200 m
AK 12+13	2003	2004	Kinderlauf	1.200 m
AK 14+15	2001	2002	Kleiner Hörndlwaldlauf	2.890 m
AK 16+17	1999	2000	Kleiner Hörndlwaldlauf	2.890 m
Allg. Klasse	1987	1998	Kleiner Hörndlwaldlauf	2.890 m
AK 30+	1977	1986	Kleiner Hörndlwaldlauf	2.890 m
AK 40+	1967	1976	Kleiner Hörndlwaldlauf	2.890 m
AK 50+	1957	1966	Kleiner Hörndlwaldlauf	2.890 m
AK 60+	1947	1956	Kleiner Hörndlwaldlauf	2.890 m
AK 70+	1946	und älter	Kleiner Hörndlwaldlauf	2.890 m
Offene Klasse	ohne Altersgrenze		Großer Hörndlwaldlauf	8.670 m
Offene Klasse	ohne Altersgrenze		Nordic Walking	2.890 m

Umwelt-Wissen: Der Hörndlwaldlauf soll auch daran erinnern, welches Naturparadies wir hier in der Stadt haben. Daher wird es zwischen den Läufen kurze Vorträge geben, in denen Experten einige Geheimnisse des Naturdenkmals Hörndlwald lüften.

Kinderbetreuung: Während die Eltern laufen, passen Turnerinnen und Turner des PHTV auf die Kinder auf.



Penzing-Hietzinger Turnverein

Anmeldung: bis **Mittwoch, 21. September 2016, bis 22.00 Uhr** über

Internet: www.phtv.at/waldlauf

E-Mail: waldlauf@phtv.at

ÖTB-Wien: www.oetbwien.at (nur für ÖTB-Vereine)

Mit der Anmeldung bitte Vor- u. Nachname, Geburtsjahr, Bewerb, E-mail-Adresse, Tel.-Nr. und Verein (falls Mitgliedschaft besteht) bekannt geben.

Es kommen ausschließlich die Bewerbe in den jeweiligen Altersklassen zur Austragung, die oben angeführt sind. In den beiden Offenen Klassen gibt es eine gemeinsame Wertung aller Teilnehmer, ungeachtet der unterschiedlichen Altersklassen.

Die Teilnahme an mehreren Bewerben ist in Abhängigkeit des Zeitplans möglich.

Infos über Homepage, oder telefonisch bei Harald Reichel unter 0664 / 824 39 82.

Nachmeldung: Internet www.phtv.at/waldlauf oder Mail waldlauf@phtv.at bis Samstag 22.00 Uhr und direkt im Startbereich bis 09.15 Uhr. Nachmeldegebühr: € 2,-. Wenn in einem Lauf bereits die Maximalzahl von Startern erreicht ist, ist keine Nachmeldung möglich.

Nenngeld: Kinder, Jugendliche und Studenten € 4,00 / Bewerb (Nachmeldung € 6,00)
Erwachsene € 8,00 / Bewerb (Nachmeldung € 10,00)

Das Nenngeld ist bei der Übergabe der Startnummer zu bezahlen.

Alle Teilnehmer erhalten Urkunde und Siegeszeichen.

Laufstrecken: Alle Streckenpläne mit Höhenprofil sind auf www.phtv.at/waldlauf abrufbar.

Minilauflauf – 200 Meter:

Die Kinder laufen auf der Laufbahn eine halbe Runde um den Sportplatz Hörndlwald. Fester Untergrund (ausgetretener Weg auf der Wiese), keine Höhenunterschiede.

Kleinkinderlauf – 400 Meter:

Die Kinder laufen auf der Laufbahn eine ganze Runde um den Sportplatz Hörndlwald. Fester Untergrund (ausgetretener Weg auf der Wiese), keine Höhenunterschiede.

Kinderlauf – 1.200 Meter:

Start und Ziel auf der Laufbahn des Sportplatzes am Hörndlwald. Die Laufstrecke im Wald ist fast nie eben, die Anstiege sind aber nicht steil und auch nicht sehr lang.

Kleiner Hörndlwaldlauf – 2.890 Meter:

Start auf der Laufbahn des Sportplatzes am Hörndlwald. Dann auf einem geschotterten Weg, danach Querung der Afritsch-Wiese, anschließend Waldwege mit einem steten Wechsel von Anstiegen und Bergabstücken. Die erste Streckenhälfte führt überwiegend bergab, die zweite bergauf. Die letzten 200 m werden wieder auf der Laufbahn des Sportplatzes am Hörndlwald gelaufen.

Großer Hörndlwaldlauf – 8.670 Meter:

Es wird dieselbe Strecke gelaufen wie beim Kl. Hörndlwaldlauf, jedoch 3 Runden.

Nordic Walking – 2.890 Meter:

Es wird dieselbe Strecke gegangen wie beim Kleinen Hörndlwaldlauf.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfall, Diebstahl und dergleichen. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr.

Partnerschaft: Bürgerinitiative „Rettet den Hörndlwald“: www.hoerndlwald.at

Veranstalter: Penzing-Hietzinger Turnverein (1883)
(ZVR-Zahl: 304 890 229)

Wettkampfleitung: Harald Reichel

