

# Penzing-Hietzinger Turnverein

---

Laufen statt Burnout – wir brauchen unseren Wald!

## Hörndlwaldlauf!

**Sonntag, 27. September 2015, beim Sportplatz im Hörndlwald**

Noch ist der Hörndlwald ein kleines Natur- und Freizeitparadies und mehr als bloß „attraktives Umfeld“ einer Rehaklinik. Setzen wir laufend ein Zeichen für unseren Wald in unserer Stadt.

**Zeit:** Sonntag, 27. September 2015, 9.30 Uhr

**Ort:** Sportplatz im Hörndlwald,

Beschilderung ab Umkehrplatz am Ende der Joseph-Lister-Gasse

ab 9.00 Startnummernausgabe und **Nachmeldung** (bis 9.15)

9.30 Begrüßung, Eröffnung und gemeinsames Aufwärmen

**10.00 Kleiner Hörndlwaldlauf** (nach Altersklassen, ab AK U13) **2.800 m**

**10.45 Minilauf** (bis 5 Jahre) **200 m**

**10.50 Kleinkinderlauf** (bis 8 Jahre) **400 m**

**11.00 Kinderlauf** (bis 12 Jahre) **1.200 m**

**11.15 Großer Hörndlwaldlauf** (offen für alle Altersklassen) **8.400 m**

**11.25 Nordic Walking** (offen für alle Altersklassen) **2.800 m**

ca. 12.30 Siegerehrung

**9.00 - 12.00 Umweltführung Hörndlwald:** Parallel zu den Laufbewerben erklären Experten die Geheimnisse des Naturdenkmals Hörndlwald – Pflanzen, Tiere und Geschichte des Naturschutzgebiets; jeweils ca. 30 Minuten, Führungen für Kinder und Erwachsene.

**ab 9.30 Kinder in Bewegung:**

Während die Eltern laufen, gibt es statt fader Wartezeiten Kinderbetreuung mit Sport und Spielen.

**Nenngeld:** Kinderläufe und Jugendliche, Studenten **4 Euro**  
Erwachsene **8 Euro**

Nachmeldung zusätzlich zwei Euro, Nenngeld gilt für die Teilnahme am Lauf der jeweiligen Altersklasse und den Großen Hörndlwaldlauf oder Nordic Walking. Alle Teilnehmer erhalten Urkunde und Siegeszeichen.

Der Hörndlwaldlauf ist beim Leichtathletikverband gemeldet, Einteilung der Läufe abhängig von der Zahl der Starter. Altersklasseneinteilung, Wettkampfbestimmungen und Streckenpläne: [www.phtv.at/waldlauf](http://www.phtv.at/waldlauf)

**Infos:** [www.phtv.at/waldlauf](http://www.phtv.at/waldlauf) & **Anmeldung** (bis 25. September 2015): [waldlauf@phtv.at](mailto:waldlauf@phtv.at)

Informationen zur **Bürgerinitiative „Rettet den Hörndlwald“:** [www.hoerndlwald.at](http://www.hoerndlwald.at)

Veranstalter: **Penzing-Hietzinger Turnverein (1883)**  
(ZVR-Zahl: 304 890 229)

